

Abstract

Naturmedizin wirksam und verträglich?

Prof. Dr. med. Karin Kraft
Universität Rostock

Pressekonferenz „Naturmedizin ist gut verträglich – ist sie auch wissenschaftlich abgesichert?“

Mittwoch, 18. August 2004, Hamburg

Naturmedizin wirksam und verträglich?

In den letzten Jahren wurden viele Studien zu Naturmedizin durchgeführt, die ihre Wirksamkeit und Unbedenklichkeit belegen. Als besonders gut mit klinischen Studien in ihrer Wirksamkeit abgesichert gelten als Vertreter der Phytotherapie z.B. Johanniskraut, Ginkgo biloba, Flohsamenschalen, Efeublätter, Weißdornblätter und -blüten und Knoblauch, für viele existieren inzwischen systematische Reviews und Metaanalysen. In letzter Zeit wird eine intensive Diskussion über Nebenwirkungen geführt, das Risiko kann allerdings in vielfacher Hinsicht relativiert werden.

Bei den Homöopathika wird zwischen Einzelmitteln und Komplexmitteln unterschieden, wobei die Grundsatzdebatte, ob Komplexmittel tatsächlich zu den Homöopathika gehören, nicht zielführend ist. Vielmehr sind auch für alle Homöopathika Belege für Wirksamkeit und Unbedenklichkeit zu erbringen. Dies ist inzwischen sowohl bei einigen Einzelmitteln als auch bei einigen Komplexmitteln erfolgt, wobei im Gegensatz zur Phytotherapie häufiger Anwendungsbeobachtungen vorliegen. Dementsprechend lassen sich für die Wirksamkeit oft nur Trends belegen, die aber in der Regel für das jeweilige Homöopathikum sprechen. Die Studiensituation ist für die Komplexmittel gegenwärtig günstiger als für die Einzelmittel, ihre Wirksamkeit konnte in einem weitaus höheren Prozentsatz gesichert werden. Homöopathika sind bekanntlich gut verträglich, wobei die wissenschaftliche Absicherung noch verbessert werden sollte.

Insgesamt kann jedoch festgehalten werden, dass die bisher vorliegenden Untersuchungen das Vertrauen der Patienten in die Naturmedizin rechtfertigen und sie bei vielen Erkrankungen unverzichtbar sind.

Prof. Dr. med. Karin Kraft
Klinik und Poliklinik für Innere Medizin
Ernst-Heydemann-Straße 6
18057 Rostock
Tel.. 0381 – 494-7418
Fax: 0381 – 494-7402